


**PROTEIN-SHAKE**  
**BESTFORM**
**VANILLE GESCHMACK**

Die BESTFORM Protein-Shakes sind ein hochwertiges 6-Komponenten-Eiweiß. Durch die hohe biologische Eiweißwertigkeit werden sie bei Ernährungstherapie kataboler Zustände und zum Muskelaufbau eingesetzt. BESTFORM stoppt Abbauprozesse, gerade im muskulären Bereich, und hilft, sie umzukehren. Die Shakes werden im Sport, in der Geriatrie und bei Mangelernährung eingesetzt.

**ANWENDUNGSGEBIETE**

Mangelernährung, Muskelaufbau, Muskelerhalt, Knochenerhalt

**ANWENDUNG**

3 gehäufte Esslöffel (30 g) in 300 ml fettarmer Milch (1,5 %) einrühren oder im Shaker aufschütteln.

Nährwerte/Nutrition Information/Tápanyag összetétel	100 g	Portion/serving/adag*
Energie/Energy/Energia tartalom	1586 kJ/374 kcal	1069 kJ/253 kcal
Fett/Fat/Zsír	1,8 g	5 g
– davon gesättigte Fettsäuren/ of which saturates/ebből telített zsírsav	0,9 g	3,6 g
Kohlenhydrate/Carbohydrates/Szénhidrát	3,7 g	16 g
– davon Zucker/of which sugars/ebből cukor	2,3 g	15 g
Ballaststoffe/Fibre/Élelmi rost	1,2 g	0,4 g
Eiweiß/Protein/Fehérje	85 g	35 g
Salz/Salt/Élelmi só	0,73 g	0,59 g
Vitamin D/D vitamin	23 µg	6,8 µg
Vitamin E/E vitamin	80 mg	24 mg
Vitamin C/C vitamin	277 mg	88 mg
Vitamin B6/B6 vitamin/B6 vitamin	13 mg	3,9 mg
Folsäure/Folic acid/Folsav	1095 µg	340 µg
Vitamin B12/B12 vitamin	4,3 µg	2,3 µg
Calcium/Kalcium	785 mg	596 mg
Phosphor/Phosphorus/Foszfor	451 mg	405 mg
Zink/Zinc/Cink	73 mg	23 mg
<b>weitere Nährstoffe/further nutrients/további tápanyag</b>		
L-Glutamin/L-Glutamine/ L-glutamin	7,5 g	2,3 g
L-Carnitin/L-Carnitine/L-karnitin	1690 mg	507 mg

\* Portionsgröße: 30 g Pulver in 300 ml fettarmer Milch (1,5 % Fett)/Serving size: 30 g powder in 300 ml semi skimmed milk (1.5 % fat)/  
Egy adag: 30 g élelmiszer por 300 ml zsírszegény tejben (1,5 % zsír).

- Ⓢ **Zutaten:** Milcheiweiß, Molkeneiweißkonzentrat, Kollagenhydrolysat, Sojaweiweißisolat, 7,5 % L-Glutamin, Weizeneiweiß, Eiklarpulver, Aroma, 1,7 % L-Carnitin, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Zinkgluconat, Calciumcarbonat, Vitamin C, Süßungsmittel: Natriumcyclyamat, Saccharin-Natrium; Vitamin E, Salz, Vitamin B6, Farbstoff: Beta-Carotin; Folsäure, Vitamin D, Vitamin B12.
- Ⓢ **Ingredients:** milk protein, whey protein concentrate, collagen hydrolysate, soya protein isolate, 7.5 % L-glutamine, wheat protein, egg albumen powder, flavour, 1.7 % L-carnitine, thickening agent: guar gum; zinc gluconate, calcium carbonate, vitamin C, sweeteners: sodium cyclamate, sodium saccharin; vitamin E, salt, vitamin B6, colouring agent: beta-carotene; folic acid, vitamin D, vitamin B12.
- Ⓢ **Összetevők:** tejfehérje, tejsavó fehérje koncentrátum, kollagén-hidrolizátum, szójafehérje izolátum, 7,5 % L-glutamin, búzafehérje, tyúktojásfehérje por, aroma, 1,7 % L-karnitin, sűrítő anyag: guarmag liszt; cinkglukonát, kalciumkarbonát, C vitamin, édesítőszer: nátrium-ciklamát, szaharin-nátrium; E vitamin, étkezési só, B6 vitamin, színezék: béta-karotin; folsav, D vitamin, B12 vitamin.