

# Essentia

Der Basis-Shake mit hochwertigem Erbsenprotein und D-Galactose



Der Essentia Shake ist ein vielseitiger Begleiter für alle, die ihre tägliche Ernährung auf einfache und leckere Weise ergänzen möchten. Die hochwertige Rezeptur basiert auf reinem Erbsenprotein, das für seine gute Verträglichkeit und seinen angenehm cremigen Charakter bekannt ist. Verfeinert mit natürlichem Schokoladengeschmack wird jeder Shake zum kleinen Genussmoment – ganz ohne schlechtes Gewissen.

Der Essentia Shake ist ideal für alle, die Wert auf eine ausgewogene Ernährung legen und ihren Alltag mit einer Auswahl an wichtigen Nährstoffen unterstützen möchten. Die sorgfältig abgestimmten Vitamine, Mineralstoffe und funktionellen Inhaltsstoffe machen ihn zu einer prakti-

schen Ergänzung für die tägliche Basisversorgung – egal ob zu Hause, im Büro oder nach dem Training.

## Verzehrempfehlung

15 g (1 gestrichener Messlöffel) täglich mit 300 ml stillem Wasser oder Milch verzehren. Dazu das Pulver zunächst in ein Glas füllen. Anschließend die Flüssigkeit hinzugeben und kurz umrühren.

Die Packung enthält 30 Portionen à 15 g.

## Zutaten

Erbsenproteinisolat, Kakaopulver, D-Galactose, Magnesiumbisglycinat, nat. Zartbitter-Schokoladenaroma, nat. Vanillearoma, Brombeer Tee Extrakt, Calciumascorbat, Coenzym Q10, Dunaliella salina (davon 7,5 % Beta Carotin), Vitamin E Acetat, Eisenfumarat, Nicotinamid, Cholecalciferol, Zinksulfat, Calcium-D-Pantothenat, Mangansulfat, Biotin, Kupfergluconat, Pyridoxin Hydrochlorid, Riboflavin, Thiamin Hydrochlorid, Natriumselenit, Tetrahydrofolat, Chrompicolinat, Natriummolybdat, Methylcobalamin.

Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion und zu einer normalen Eiweißsynthese bei.

Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für die normale Funktion der Knochen bei.







## Wichtige Hinweise

Sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.

Das Erzeugnis sollte nicht von Schwangeren, Stillenden sowie von Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren verzehrt werden.

Nährstoff	Nährwert*** je 100g	Nährwert*** je 15g
Energie	1528 kJ / 363 kcal	229,2 kJ / 54,5 kcal
Fett	7,5 g	1,13 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,54 g	0,4 g
Kohlenhydrate	14,1 g	2,1 g
davon Zucker	13,6 g	2,05 g
davon D-Galactose	13,3 g	2,0 g
Ballaststoffe	14,1 g	2,1 g
Eiweiß	52,8 g	7,9 g
Salz	1,3 g	0,2 g

Inhaltsstoffe	je 100 g	je 15 g	%NRV*
Vitamin D	133,3 µg	20,0 µg	200 %
Vitamin E	40,0 mg	6,0 mg	50 %
Vitamin C x	533,3 mg	80,0 mg	100 %
Thiamin (Vitamin B1)	3,7 mg	0,55 mg	50 %
Riboflavin (Vitamin B2)	4,7 mg	0,7 mg	50 %
Niacin (Vitamin B3)	53,3 mg	8,0 mg	50 %
Vitamin B6	4,7 mg	0,7 mg	50 %
Folsäure	666,7 µg	100,0 µg	50 %
Vitamin B12	16,7 µg	2,5 µg	100 %
Biotin	166,7 µg	25,0 µg	50 %
Pantothenensäure (Vitamin B5)	20,0 mg	3,0 mg	50 %
Magnesium	500,0 mg	75,0 mg	20 %
Eisen	20,0 mg	3,0 mg	21,4 %
Zink	20,0 mg	3,0 mg	30 %
Kupfer	2,0 mg	0,3 mg	30 %
Mangan	6,7 mg	1,0 mg	50 %
Selen	166,7 µg	25,0 µg	45,5 %
Chrom	80,0 µg	12,0 µg	30 %
Molybdän	166,7 µg	25,0 µg	50 %
D-Galactose	13,3 g	2,0 g	**
Coenzym Q10	333,3 mg	50,0 mg	**
Dunaliella salina	178,0 mg	26,7 mg	**
davon Beta Carotin	13,3 mg	2,0 mg	**

\*Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte (NRV) gem. VO (EU) Nr. 1169/2011.

\*\* Keine Nährstoffbezugswerte vorhanden. \*\*\*Beim Verzehr mit Wasser.

