

ortho  
mac®

täglich gesünder leben.

**Liebe Verwenderin und lieber Verwender von orthomac®,** wir freuen uns, dass Sie sich für orthomac® entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomed. Orthomed setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zu Einnahme und möglichen Begleiterscheinungen. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

76708-03

### Was ist orthomac®?

orthomac® ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für die Augen.

Vitamin A, Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Zink und die Omega-3-Fettsäure DHA tragen zur Aufrechterhaltung der normalen Sehkraft bei. Die Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA ein. Vitamin C, Vitamin E, Zink und Selen tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub> und Folsäure leisten zudem einen Beitrag zum normalen Homocysteinestoffwechsel. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei. Vitamin B<sub>1</sub> (Thiamin), Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Vitamin C, Biotin und Niacin tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems (u.a. Sehnerv) und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Zink trägt zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel bei.

### Wie nehme ich orthomac® ein?

Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) vorzugsweise einzeln mit viel Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Die Kapseln können auch über den Tag verteilt eingenommen werden.

### Wie lange soll ich orthomac® einnehmen?

Zur Abdeckung des spezifisch erhöhten Mikronährstoffbedarfs empfiehlt sich die regelmäßige und langfristige Einnahme. Besprechen Sie die Einnahmedauer mit Ihrem behandelnden Arzt.

### Was muss ich beachten?

- Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

### Gibt es weitere nützliche Hinweise?

- orthomac® ist lactose- und glutenfrei.
- Durch die Einnahme von orthomac® kann folgende harmlose Begleiterscheinung auftreten: im Einzelfall ein leichtes Aufstoßen, bedingt durch das in den Kapseln enthaltene Fischöl (Omega-3-Fettsäuren).

### Wie lagere ich orthomac®?

Bewahren Sie orthomac® bevorzugt kühl und trocken auf.

### In welchen Darreichungsformen ist orthomac® erhältlich?

Kapseln

0

Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel

# ortho mac®

Zusammensetzung: 1 Tagesportion zu 3 Kapseln (2,2 g)

	pro Tagesportion	%RM**
<b>Vitamine</b>		
Vitamin A	600 µg RE <sup>o</sup>	75
Vitamin D	15 µg (600 I.E. <sup>oo</sup> )	300
Vitamin E	73 mg alpha-TE <sup>ooo</sup>	608
davon Gamma-Tocopherol	10 mg	***
Vitamin C	200 mg	250
Vitamin B <sub>1</sub> (Thiamin)	2 mg	182
Vitamin B <sub>2</sub> (Riboflavin)	2,5 mg	179
Niacin	20 mg NE*	125
Vitamin B <sub>6</sub>	2,5 mg	179
Folsäure	400 µg	200
Vitamin B <sub>12</sub>	9 µg	360
Biotin	150 µg	300
Pantothensäure	15 mg	250

**Spurenelemente**

Zink	15 mg	150
Selen	60 µg	109
Chrom	60 µg	150

**Sekundäre Pflanzenstoffe**

Lutein	10 mg	***
Zeaxanthin	2 mg	***
Lycopin	1 mg	***
Bioflavonoide	50 mg	***

(aus: Citrusfrüchten, Trauben und Holunderbeeren)

**Essenzielle Fettsäuren**

Omega-3-Fettsäuren, davon	360 mg	***
Eicosapentaensäure (EPA)	30 mg	***
Docosahexaensäure (DHA)	300 mg	***

**Zutaten**

**Fischöl** (26,6 %), Gelatine, L-Ascorbinsäure, Feuchthaltemittel Glycerin, pflanzliche Öle (Distel-, Palm-, Sonnenblumen-, Olivenöl in veränderlichen Gewichtsanteilen), Zinkgluconat, DL-alpha-Tocopherylacetat, Citrusfrüchte-Extrakt mit Bioflavonoiden, Calcium-D-pantothenat, Nicotinamid, Trauben-Extrakt, Emulgator Lecithine, gemischte Tocopherole, Lycopin-angereicherter Tomaten-Extrakt, Holunderbeeren-Extrakt, Lutein (0,4 %), Zeaxanthin (0,4 %), Farbstoff Eisenoxide, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Retinylpalmitat, Maltodextrin, Pteroylmonoglutaminsäure, Chrom(III)-chlorid, Saccharose, Maisstärke, Stabilisator Gummi Arabicum, D-Biotin, Natriumselenat, Cyanocobalamin, Cholecalciferol

<sup>o</sup> RE = Retinoläquivalente

<sup>oo</sup> I.E. = Internationale Einheiten

<sup>ooo</sup> alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

\* NE = Niacinäquivalente

\*\* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

\*\*\* keine Empfehlung der EU vorhanden

Frei von  
Konservierungs-  
stoffen

## orthomed

Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Orthomed GmbH & Co. KG, Herzogstraße 30, 40764 Langenfeld

Telefon 02173 9064-0, [www.orthomed-online.de](http://www.orthomed-online.de)