



Granulat plus Kapsel

Nahrungsergänzungsmittel

ortho molar pro®

täglich gesünder leben.

Liebe Verwenderin und lieber Verwender von orthomolar pro®,

wir freuen uns, dass Sie sich für orthomolar pro® entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomed. Orthomed setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

Was ist orthomolar pro®?

orthomolar pro® ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit einer Kombination aus Mikronährstoffen, Inulin und ausgewählten Mikroorganismen.

orthomolar pro® enthält eine Kombination der Mikroorganismen *Bifidobacterium lactis*, *Bifidobacterium infantis*, *Bifidobacterium longum*, *Lactobacillus plantarum*, *Lactobacillus rhamnosus*. Inulin ist ein für den Menschen unverdauliches Kohlenhydrat, das aus Chicorée gewonnen wird. Vitamin C, Vitamin D, Zink, Selen, Kupfer, Folsäure, Vitamin A, Vitamin B₂ und Vitamin B₁₂ tragen zur normalen Funktion des Immunsystems (u. a. des darm-eigenen Immunsystems) bei. Vitamin A, Vitamin B₂ (Riboflavin), Biotin und Niacin tragen zum Erhalt der normalen Schleimhäute (z. B. der Darmschleimhaut) bei. Vitamin C, Vitamin E, Vitamin B₂ (Riboflavin), Zink, Selen, Kupfer und Mangan tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

Wie nehme ich orthomolar pro® ein?

Täglich den Inhalt eines Beutels in 150 - 200 ml stilles Wasser oder Fruchtsaft einrühren und vor oder während einer Mahlzeit zusammen mit einer Kapsel (ausgewählte Mikroorganismen) aus dem Blister (= Tagesportion) einnehmen.

Wie lange soll ich orthomolar pro® einnehmen?

Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

Was muss ich beachten?

- orthomolar pro® enthält Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Die enthaltenen Kohlenhydrate (12 g pro Tagesportion) sind leicht verfügbar.
- Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Gibt es weitere nützliche Hinweise?

- orthomolar pro® ist glutenfrei.
- Die enthaltene Gelatine stammt vom Rind und ist Halal-konform.
- Bedingt durch den Gehalt an Vitamin B₂ kann es zur Gelbfärbung des Urins kommen.
- Das Produkt enthält stark färbendes Beta-Carotin (Provitamin A). Eventuell auftretende Flecken, z. B. auf Kleidungsstücken, sind schlecht zu entfernen.

Wie lagere ich orthomolar pro®?

Bewahren Sie orthomolar pro® bevorzugt kühl und trocken auf.

In welchen Darreichungsformen ist orthomolar pro® erhältlich?

- Granulat, Kapsel

77008-00



Granulat plus Kapsel

ortho molar pro®

Zusammensetzung: 1 Tagesportion zu 15 g Granulat plus 1 Kapsel ausgewählte Mikroorganismen (0,4 g) = Gesamtfüllgewicht 15,4 g

	pro Tagesportion	% RM**
Vitamine		
Vitamin A	750 µg RE ^o	94
Vitamin D	15 µg (600 I.E. ^{oo})	300
Vitamin E	36 mg alpha-TE ^{ooo}	300
(enthält u.a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)		
Vitamin K	60 µg	80
Vitamin C	300 mg	375
Vitamin B ₁ (Thiamin)	3 mg	273
Vitamin B ₂ (Riboflavin)	3,6 mg	257
Niacin	35 mg NE*	219
Vitamin B ₆	3,6 mg	257
Folsäure	300 µg	150
Vitamin B ₁₂	6 µg	240
Biotin	150 µg	300
Pantothensäure	18 mg	300

Mineralstoffe bzw. Spurenelemente

Eisen	2,2 mg	16
Zink	7 mg	70
Kupfer	500 µg	50
Mangan	0,5 mg	25
Selen	30 µg	55
Chrom	30 µg	75
Molybdän	50 µg	100

Sekundäre Pflanzenstoffe und Fruktane

Citrus-Bioflavonoide	20 mg	***
Beta-Carotin	4 mg	***
Lutein	800 µg	***
Lycopin	200 µg	***
Inulin	2 g	***

Kombination ausgewählter Mikroorganismen

<i>Bifidobacterium lactis</i> , <i>Bifidobacterium infantis</i> , <i>Bifidobacterium longum</i> , <i>Lactobacillus plantarum</i> , <i>Lactobacillus rhamnosus</i>	2 x 10 ⁹ KBE****	***
---	-----------------------------	-----

Zutaten

Dextrose, Inulin (aus *Cichorium intybus*) (1,3 %), Maltodextrin, Orangenfruchtpulver, L-Ascorbinsäure, Maisstärke, Säuerungsmittel Citronensäure, Aroma, Stabilisator Gummi arabicum, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, DL-alpha-Tocopherylacetat, Zinkgluconat, Citrusfrüchte-Extrakt mit Bioflavonoiden (aus *Citrus sp.*), Nicotinamid, ausgewählte Mikroorganismen (0,2 %) (*Bifidobacterium lactis*, *Bifidobacterium infantis*, *Bifidobacterium longum*, *Lactobacillus plantarum*, *Lactobacillus rhamnosus*), Calcium-D-pantothenat, gemischte Tocopherole, Süßungsmittel Natriumsaccharin, Eisensulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Beta-Carotin, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Überzugsmittel Gellan gum, pflanzliche Öle (Sonnenblumenöl, Kokosöl, Palmkernöl in veränderlichen Gewichtsanteilen), Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Kupfersulfat, Mangansulfat, Trennmittel Siliciumdioxid, Retinylacetat, Lutein-angereicherter *Tagetes erecta*-Extrakt, Pteroylmonoglutaminsäure, Emulgator **Soja**-Lecithine, D-Biotin, Chrom(III)-chlorid, Natriummolybdat, Natriumselenat, Phyllochinon, Cholecalciferol, Cyanocobalamin, Lycopin-Oleoresin aus Tomaten (aus *Solanum lycopersicum*)

^o RE = Retinoläquivalente

^{oo} I.E. = Internationale Einheiten

^{ooo} alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

* NE = Niacinäquivalente

** RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

*** keine Empfehlung der EU vorhanden

**** KBE = Koloniebildende Einheiten

DRcaps®

Ausgewählte Mikroorganismen in Kapseln mit verzögerter Freisetzung im sauren Milieu. DRCAPS ist eine unter Lizenz verwendete Marke.



orthomed

Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Orthomed GmbH & Co. KG, Herzogstraße 30, 40764 Langenfeld

Telefon 02173 9064-0, www.orthomed-online.de