


**PROTEIN-SHAKE**  
**BESTFORM**
**SCHOKO GESCHMACK**

Die BESTFORM Protein-Shakes sind ein hochwertiges 6-Komponenten-Eiweiß. Durch die hohe biologische Eiweißwertigkeit werden sie bei Ernährungstherapie kataboler Zustände und zum Muskelaufbau eingesetzt. BESTFORM stoppt Abbauprozesse, gerade im muskulären Bereich, und hilft, sie umzukehren. Die Shakes werden im Sport, in der Geriatrie und bei Mangelernährung eingesetzt.

**ANWENDUNGSGEBIETE**

Mangelernährung, Muskelaufbau, Muskelerhalt, Knochenerhalt

**ANWENDUNG**

3 gehäufte Esslöffel (30 g) in 300 ml fettarmer Milch (1,5 %) einrühren oder im Shaker aufschütteln.

| Nährwerte/Nutrition Information/Tápanyag összetétel                                     | 100 g            | Portion/serving/adag* |
|---|------------------|-----------------------|
| Energie/Energy/Energia tartalom   | 1580 kJ/373 kcal | 1067 kJ/253 kcal      |
| Fett/Fat/Zsír   | 2,4 g            | 5,2 g                 |
| - davon gesättigte Fettsäuren/<br>of which saturated fatty acids/ebből telített zsírsav | 1,4 g            | 3,7 g                 |
| Kohlenhydrate/Carbohydrates/Szénhidrát  | 3,9 g            | 16 g                  |
| - davon Zucker/of which sugars/ebből cukor  | 2,3 g            | 15 g                  |
| Ballaststoffe/Dietary fibre/Élelmi rost   | 2,7 g            | 0,8 g                 |
| Eiweiß/Protein/Fehérje  | 82 g             | 35 g                  |
| Salz/Salt/Élelmi só   | 0,6 g            | 0,6 g                 |
| Vitamin D/D vitamin   | 5,4 µg           | 1,6 µg                |
| Vitamin E/E vitamin   | 170 mg           | 51 mg                 |
| Vitamin C/C vitamin   | 264 mg           | 84 mg                 |
| Vitamin B6/B6 vitamin/B6 vitamin  | 12 mg            | 3,8 mg                |
| Folsäure/Folic acid/Folsav  | 1039 µg          | 324 µg                |
| Vitamin B12/B12 vitamin   | 3,8 µg           | 2,2 µg                |
| Calcium/Kalcium   | 804 mg           | 601 mg                |
| Phosphor/Phosphorus/Foszfor   | 444 mg           | 403 mg                |
| Zink/Zinc/Cink  | 70 mg            | 22 mg                 |
| <b>weitere Nährstoffe/further nutrients/további tápanyag</b>                            |                  |                       |
| L-Glutamin/L-Glutamine/L-glutamin   | 7,3 g            | 2,2 g                 |
| L-Carnitin/L-Carnitine/L-karnitin   | 1609 mg          | 483 mg                |

\* Portionsgröße: 30 g Pulver in 300 ml fettarmer Milch (1,5 %)/Serving size: 30 g powder in 300 ml semi skimmed milk/  
 Egy adag: 30 g élelmiszer por 300 ml zsírszegény tejben.

- Ⓔ **Zutaten:** Milcheiweiß, Molkeneiweißkonzentrat, Kollagenhydrolysat, 7,3 % L-Glutamin, Sojaweiweißisolat, Weizeneiweiß, fettarmes Kakaopulver, Eiklarpulver, L-Carnitin, Aroma, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Farbstoff: Karamell; Zinkgluconat, Vitamin C, Süßungsmittel: Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium; Vitamin E, Salz, Vitamin B6, Folsäure, Vitamin D, Vitamin B12.
- Ⓔ **Ingredients:** milk protein, whey protein concentrate, collagen hydrolysate, 7.3 % L-glutamine, soya protein isolate, wheat protein, low-fat cocoa powder, egg albumen powder, L-carnitine, flavour, thickening agent: guar gum; colouring: caramel; zinc gluconate, vitamin C, sweeteners: sodium cyclamate, sodium saccharin; vitamin E, salt, vitamin B6, folic acid, vitamin D, vitamin B12.
- Ⓔ **Összetevők:** tejfehérje, tejsavó fehérje koncentrátum, kollagén-hidrolizátum, 7,3 % L-glutamin, szójafehérje izolátum, búzafehérje, zsír szegény kakaó por, tyúktojásfehérje por, L-karnitin, aroma, sűrítő anyag: guarmag liszt; színező anyag: karamell; cinkglukonát, C vitamin, édesítőszer: nátrium-ciklamát és szaharin-nátrium; E vitamin, étkezési só, B6 vitamin, folsav, D vitamin, B12 vitamin.